



Videokapselendoskopie des Verdauungstraktes Instruktion

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen ist die Durchführung einer Videokapselendoskopie (VKE) geplant. Dieses Verfahren beinhaltet die Einnahme einer Kamera-Kapsel (von der Größe entsprechend einer großen Vitamintablette), die auf natürlichem Wege Ihr Verdauungssystem passiert und dabei Bilder des Verdauungstraktes aufnimmt.

Die Bilder werden an die Sensoren übertragen, die an Ihrem Bauch angebracht werden. Diese Sensoren sind an den Datenrekorder angeschlossen, den Sie –ähnlich wie einen Walkman– an der Hüfte tragen und der alle Bilder speichert. Nach 8 Stunden wird der Datenrekorder abgenommen und zur Verarbeitung der Daten an uns zurückgegeben.

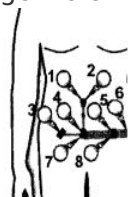
Damit wir möglichst genaue Informationen aus dieser Untersuchung erhalten, müssen Sie die nachfolgend aufgeführten Anweisungen genau lesen und befolgen:

Am Tag vor der Untersuchung:

1.	Nach dem Mittagessen am Tag vor der Kapsel-Endoskopie nehmen Sie nur noch leichte, flüssige Kost ein (Suppen, Saft, Mineralwasser etc.). Ab 18.00 Uhr trinken Sie bitte innerhalb von 2 Stunden 1 Liter Moviprep. Ab 22.00 Uhr in der Nacht vor der Kapsel-Endoskopie trinken Sie nichts mehr, außer bei der Einnahme nötiger Medikamente mit einem Schluck Wasser. Nehmen Sie ab 2 Stunden vor der Kapsel-Endoskopie keine Medikamente mehr ein und verzichten Sie 24 Stunden vor der Kapsel-Endoskopie auf das Rauchen.
2.	Männer rasieren sich am Tag vor der Kapsel-Endoskopie den gesamten Bauch. Wenn Sie Schwierigkeiten dabei haben, wenden Sie sich bitte an Ihre Arztpraxis und vereinbaren einen etwas früheren Termin, damit diese Vorbereitung dort gemacht wird.

Am Tag der Untersuchung:

1.	Zwischen 6.00 Uhr und 7.00 Uhr am Morgen der Untersuchung trinken Sie bitte nochmals einen Liter Moviprep. Bitte erscheinen Sie pünktlich zum vereinbarten Termin in locker sitzender, zweiteiliger Kleidung.
2.	In unserer Praxis werden die Sensoren mit Klebekissen an Ihrem Bauch befestigt und mit dem Datenrekorder verbunden, den Sie an einem Gürtel um die Hüfte tragen. Sie erhalten dann die Anweisung, die Kapsel einzunehmen, bzw. zu schlucken. Hierzu bekommen Sie von uns einen großen Schluck Wasser in dem sich 30 Tropfen Metoclopramid und eine Portion Entschäumer (Espumisan / Sab Simplex) befinden.
3.	Nach der Einnahme der Kamera-Kapsel dürfen Sie 2 Stunden nichts essen oder trinken. Nach 2 Stunden können Sie Wasser trinken, nach 4 Stunden einen leichten Imbiss zu



	sich nehmen. Nach Abschluss der Untersuchung können Sie zu Ihrer normalen Ernährung zurückkehren
4.	Während der Kapsel-Endoskopie sollten Sie sich nicht in der Nähe starker elektromagnetischer Strahlungsquellen wie z.B. einem Gerät zur Kernspintomographie oder einem Amateursprechfunkgerät aufhalten.
5.	Gelegentlich können einige Bilder durch Interferenzen mit elektromagnetischen Wellen (z.B. ausgehend von Amateurfunksendern, Kernspintomographen etc.) verloren gehen. In seltenen Fällen kann dies dazu führen, dass die Kapsel-Untersuchung wiederholt werden muss.
6.	<u>Die Durchführung einer Kernspintomographie, während sich die PillCam® Kapsel in Ihrem Körper befindet, kann zu ernststen Schädigungen Ihres Verdauungstraktes oder Ihrer Bauchhöhle führen.</u> Wenn Sie die Ausscheidung der Kapsel aus Ihrem Körper nicht eindeutig bestätigen können, sollten Sie den Arzt zur Beurteilung konsultieren, bevor Sie sich einer Untersuchung mit einem Kernspintomographen unterziehen. Möglicherweise wird es nötig sein, eine Röntgenaufnahme Ihres Bauches anzufertigen, um sicher zu sein, dass die Kapsel sich nicht mehr in Ihrem Körper befindet.
7.	Bitte benutzen Sie vor der Untersuchung keine Cremes oder Bodylotions sowie keinen Lippenstift, da ansonsten die Klebeelektroden nicht mehr halten bzw. die Optik der Kapsel bei der Einnahme verschmiert! Die Kapsel-Endoskopie dauert 5- 8 Stunden. Während dieser Zeit dürfen Sie den Gürtel oder die Sensoren keinesfalls entfernen. Vermeiden Sie jegliche stärkere körperliche Aktivität, beugen oder bücken.
8.	Überprüfen Sie während der Kapsel-Endoskopie alle 15 Minuten, ob das kleine grün-blaue Licht an der Oberseite des Datenrekorder zweimal pro Sekunde blinkt. Sollte es aufhören zu blinken, notieren Sie bitte die Uhrzeit und kontaktieren Sie Ihren Arzt. Notieren Sie bitte auch Zeitpunkt und Art anderer Ereignisse, wie z.B. Essen, Trinken und ungewöhnliche Empfindungen. Geben Sie diese Notizen dann später zusammen mit der Ausrüstung Ihrem Arzt.
9.	Der Datenrekorder enthält die Bilder Ihrer Untersuchung. Gehen Sie vorsichtig mit dem Datenrekorder, dem Gürtel, der Sensor-Einheit und dem Batteriesatz um. Setzen Sie diese Gegenstände nicht Stößen, Erschütterungen oder direkter Sonneneinstrahlung aus, denn dabei können Informationen verloren gehen. Bitte geben Sie die gesamte Ausrüstung am nächsten Morgen um 8.00 in unserer Praxis ab.
10.	Die Video-Kapsel ist ein Einmalartikel und wird auf natürlichem Wege nach 2-4 Tagen durch die Darmbewegung ausgeschieden.
11.	2 Stunden nach Einnahme der Kapsel sind klar Flüssigkeiten erlaubt (keine Milch!). 4 Stunden nach Einnahme der Kapsel sind kleine Mahlzeiten erlaubt.

Setzen Sie sich sofort mit uns in Verbindung, wenn irgendwann nach der Einnahme der Videokapsel Schmerzen in der Bauchregion, Übelkeit oder Erbrechen auftreten.