

GEMEINSCHAFTSPRAXIS  
DR. GRÜNER / DR. SEEL / DR. LIEBIG  
GASTROENTEROLOGEN

SIECHENSTRASSE 47 – 96052 BAMBERG – 0951/67677  
E-MAIL: [INFO@GASTROPRAXIS-BAMBERG.DE](mailto:INFO@GASTROPRAXIS-BAMBERG.DE)  
[GASTROPRAXIS-BAMBERG.DE](http://GASTROPRAXIS-BAMBERG.DE)



Vorbereitung  
für Ihre Koloskopie

The logo for PLENVU, featuring a stylized graphic of a leaf or tongue in shades of pink, red, and green above the word "PLENVU" in a bold, sans-serif font. The entire logo is tilted slightly to the right.

PLENVU®

---

Untersuchungstag

Uhrzeit



so geht´s

## Eine Woche vor der Untersuchung:

Keine Ballaststoffe!  
**Keine Körner!**

Nehmen Sie bitte keine Eisenpräparate, Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil (Vollkornprodukte, Rohkost, Weizenkleie, Leinsamen, Spargel, Nüsse) oder Pflanzenkernen (Weintrauben, Kiwi, Tomaten, Himbeeren, Sesam, Mohn, Kümmel) zu sich. **Diese wirken sich störend bei der Untersuchung aus und können zum Abbruch derselben führen.**

### Medikamente?

Insulin?  
Marcumar\*?  
Pradaxa\*?  
Xarelto\*?  
Eliquis\*?  
Lixiana\*?  
Brilique\*?

**Falls Sie blutgerinnungshemmende Medikamente wie Marcumar®, Brilique®, Pradaxa®, Lixiana® oder Xarelto® einnehmen oder Insulin spritzen, informieren Sie uns! Sie erhalten eine individuelle Anweisung.**

## Darmspiegelung vor 14 Uhr

### Vortag der Untersuchung:

Ein leichtes **Frühstück** ist gestattet (z.B. Weißbrot mit Honig/Gelee, 1 gekochtes Ei, magerer Schinken, Tee, Kaffee). Anschließend trinken Sie nach Durst klare Flüssigkeit. **Kein Mittagessen!**

**Mittags** ist nur noch eine **klare Brühe** erlaubt! Ab jetzt dürfen Sie **keine Nahrung** mehr zu sich nehmen! Sie dürfen jedoch zur Durststillung beliebig viel trinken, aber nur klare Flüssigkeit.

### 17-18.00 Uhr 1. Dosis Plenvue Trinklösung

Kein Abendessen!



Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**



Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**



Auf keinen Fall sollten Sie die Lösung schnell austrinken, damit Sie es „rasch hinter sich haben“. Die Folge könnte sein, dass Ihnen übel wird. Leeren Sie das Glas nicht in einem Zug, sondern **schluckweise und langsam**.

Lassen Sie sich dafür mindestens 30 - 60 Minuten Zeit. Anschließend nur noch klare Flüssigkeit, mindestens 0,5 Liter

### Tag der Untersuchung:

### 5–10.00 Uhr 2. Dosis Plenvue Trinklösung (3 Stunden vor dem Untersuchungstermin) - Kein Frühstück!



Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**



Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**



**ACHTUNG:** Zubereitung der 2. Dosis ist anders: Beutel 2A und 2B in 0,5 Liter Wasser

# Untersuchungstermin ab 14 Uhr

## Vortag der Untersuchung:

Ein leichtes **Mittagessen** ist gestattet.

Am **Abend** sollten Sie nur noch eine **klare Brühe** zu sich nehmen. Sie dürfen jedoch zur Durststillung beliebig viel trinken, aber nur klare Flüssigkeit

## Tag der Untersuchung:

### 6-7.00 Uhr – 1. Dosis Plenvue Trinklösung

Kein Frühstück!



Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**



Zusätzlich mind. 0,5 L klare Flüssigkeit



Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**

Auf keinen Fall sollten Sie die Lösung schnell austrinken, damit Sie es „rasch hinter sich haben“. Die Folge könnte sein, dass Ihnen übel wird. Leeren Sie das Glas nicht in einem Zug, sondern **schluckweise und langsam**.

Lassen Sie sich dafür mindestens 30 - 60 Minuten Zeit. Anschließend nur noch klare Flüssigkeit, mindestens 0,5 Liter

### 10-11.00 Uhr – 2. Dosis Plenvue Trinklösung

Kein Mittagessen!



Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**



Zusätzlich mind. 0,5 L klare Flüssigkeit



Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **mind. 1 Stunde**

**ACHTUNG:** Zubereitung der 2. Dosis ist anders: Beutel 2A und 2B in 0,5 Liter Wasser

## Ziel: klare Darmentleerungen

**Als klare Flüssigkeit gelten:** Wasser, klare Fruchtsäfte (z.B. Apfelsaftschorle), außer roten Säften. Kräutertees (Pfefferminz, Kamille) sind erlaubt!



**Nicht gestattet sind:** Kaffee, schwarzer Tee, Cola, trübe Säfte, bzw. solche mit Fruchtfleisch, Milch



### TIPPS ZUR EINNAHME VON PLENVUE



abwechselnd einen Schluck PLENVU® und einen Schluck einer anderen klaren Flüssigkeit trinken



vor der Einnahme warmen Tee trinken, um den Magen vorzubereiten



herbe Geschmacksnote dazu trinken (z. B. Grüner Tee, Melissen Tee oder klarer Apfelsaft)



PLENVU® gekühlt aus dem Kühlschrank trinken



mit Strohhalm oder aus Trinkflasche trinken



Kaugummi, Menthol-Bonbons oder Lutschen von Zitronen- oder Orangenseiben

### DIE TRINKMENGE IST SEHR ENTSCHEIDEND FÜR DEN REINIGUNGSEFFEKT!

1-2 Stunden nach der 2. Dosis Plenvue® klingen die Durchfälle ab, so dass Sie sich auf den Weg zur Praxis begeben können.

### WICHTIG: Ab 2 Std. vor der Untersuchung keinerlei Flüssigkeit mehr trinken!

Durch diese Untersuchung sollen krankhafte Veränderungen der Darmschleimhaut erkannt, bzw. ausgeschlossen werden. Das ist nur möglich, wenn der Darm vollständig entleert ist. Nur so ist die Untersuchung aussagekräftig und eine exakte Beurteilung der Darmschleimhaut überhaupt erst möglich!

Bei unzureichender Reinigung verlängert sich zudem die Untersuchungszeit oder die Untersuchung muss sogar ergebnislos abgebrochen werden.

Es kommt also in Ihrem eigenen Interesse entscheidend darauf an, dass Sie die hier beschriebenen Maßnahmen exakt beachten und einhalten.



## Hinweise:

## Weitere wichtige Hinweise:

### „Antibabypille“

Die Wirksamkeit der „Antibabypille“ kann durch die Abführmaßnahmen aufgehoben werden. Die regelmäßige Einnahme muss aber nicht unterbrochen werden. Um nicht ungewollt schwanger zu werden sollten Sie für den gegenwärtigen und ggf. den kommenden Zyklus zusätzliche empfängnisverhütende Maßnahmen treffen.

### Verhalten nach Sedierungsmaßnahmen:

#### KFZ Verbot!

#### Keine Maschinen

Sie sollten während der nächsten 12 Stunden keine Aktivitäten unternehmen, die erhöhte Wachsamkeit oder Koordination erfordern. Dies schließt ein: **Autofahren, Bedienung von Maschinen** (auch Küchenmaschinen), **Bedienung von Elektrogeräten**, Kochen, Klettern, Fahrradfahren, Skaten, Schwimmen oder Baden.

Bleiben Sie während der nächsten Stunden in der Nähe eines Familienmitgliedes oder einer Vertrauensperson und treffen Sie keine wichtigen Entscheidungen, unterschreiben Sie keine Verträge. Trinken Sie während der nächsten 24 Stunden keinen Alkohol.

#### Polypen

Wurden im Rahmen der Koloskopie Polypen entfernt, sind eventuell besondere Verhaltensmaßnahmen notwendig: körperliche Schonung, ggfs. anfangs Verzicht auf Nahrungszufuhr, ggfs. auch Bettruhe. Wir werden Sie im Bedarfsfall darauf hinweisen.

#### Überweisungsschein

Sie helfen uns, wenn Sie Ihren Überweisungsschein vom Hausarzt mitbringen: bei Quartalsüberschreitung ist ein neuer Schein erforderlich.

**Sollten Sie den Untersuchungstermin nicht einhalten können, teilen Sie dies bitte frühzeitig mit, damit eine Terminvergabe an andere Patienten möglich wird.**